

### Infos:

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

**Raum:** Der Kursraum ist nur über Treppen zu erreichen und nicht rollstuhlgängig.

### Kursleitung:

**Christiane Chabloz**, Leitung Fachstelle Palliative Care, Spitex REBENO, zertifizierte Kursleiterin

**Barbara Petersen**, Fachmitarbeiterin Palliative Care, Katholische Kirche Region Bern, zertifizierte Kursleiterin

### Kontakt und Anmeldung:

**Regionale Fachstelle Alter**, Hauptstrasse 26, 3033 Wohlen  
Tel. 079 151 69 26, [info@regionale-fachstelle-alter.ch](mailto:info@regionale-fachstelle-alter.ch)  
[www.regionale-fachstelle-alter.ch](http://www.regionale-fachstelle-alter.ch)

### Anmeldungen bis am Dienstag, 29. August 2023

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der **Reformierten Kirchgemeinde Kirchlindach**, der **katholischen Pfarrei St. Franziskus** und der **Regionalen Fachstelle Alter** getragen.



## Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 9. September 2023, 9.30 bis 15.30 Uhr**  
**Pfrundhaus**  
**Lindachstrasse 14, 3038 Kirchlindach**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen