

**Auf der Flucht vor meinen Landsleuten
bin ich nun hier gelangt.
Freunde, die ich gestern nicht kannte,
stellten ein paar Betten.** Bertold Brecht, 1940



Seit März 2022 sind über 80'000 ukrainische geflüchtete Menschen in die Schweiz eingereist und erfahren eine Welle der Solidarität. Ein Drittel von ihnen wohnt bei Gastfamilien. Als Zeichen der Anerkennung für das unentgeltliche Engagement vieler Mitbürger*innen organisiert die Schweizerische Flüchtlingshilfe (SFH) für Gastfamilien und Freiwillige, welche geflüchtete Menschen bei Gastfamilien begleiten, **kostenfreie**

Bildungsanlässe

Im Zusammenleben sind alle herausgefordert, die Grenzen Betroffener wie auch die eigenen zu erkennen. Was sind Grundvoraussetzungen für eine tragfähige Beziehung? Wie kann die gegenseitige Verständigung verbessert werden? Mit welchen Belastungen und Grenzen sind zu rechnen? Wie ermöglichen Sie transkulturelles Zusammenleben? Diesen Fragen gehen Sie im Austausch mit unseren Fachpersonen nach – an Bildungsanlässen speziell für Sie:

- Transkulturelle Begegnung
- Kommunikation ist mehr als nur Sprache
- Umgang mit Belastungen im Zusammenleben
- Körperliche und seelische Gesundheit
- Länderinformation Ukraine
- Migration und Trauma
- Sprachliche und berufliche Integration
- Entscheidungsfindung Seminar «Gastfamilie»

Die Kurse finden statt in: Aarau, Basel, Bern, Biel, Chur, Genf, Lausanne, Olten, St. Gallen, Zürich.

Folgende Kurse finden demnächst statt:

- 16. März 2023: **Transkulturelle Begegnung, Bern.**
- 23. März 2023: **Transkulturelle Begegnung, Zürich.**
- 31. März 2023: **Umgang mit Belastungen im Zusammenleben, Olten.**
- 31. März 2023: **Körperliche und seelische Gesundheit, Olten.**
- 04. April 2023: **Kommunikation ist mehr als Sprache, Bern.**

Am **Event «Transkulturelles Zusammenleben – Best Practices und Leadership»,**

20. Oktober 2023, im Haus-der-Religionen, in Bern,

wird das transkulturelle Zusammenleben durch Sie als Gastgebernde, Freiwillige und Geflüchtete mit Ihren Erfahrungsbeiträgen erfahrbar.

Kontaktperson: Isabelle Derungs,
Verantwortliche Weiterbildung,
isabelle.derungs@fluechtlingshilfe.ch
T: +41 (0)77 469 06 23

Genauere Angaben mit Anmeldeoption:
www.fluechtlingshilfe.ch

[Angebote für Gastfamilien und
Freiwillige \(fluechtlingshilfe.ch\)](http://www.fluechtlingshilfe.ch)



Fragen und Beratung rund um
Gastfamilien finden Sie unter
www.fluechtlingshilfe.ch/gastfamilien



Kostenfreie Weiterbildungen für Gastfamilien und Freiwillige

Kurs: Kommunikation ist mehr als Sprache

Wir verständigen uns zu 97 Prozent non-verbal; das hat die Kommunikationsforschung herausgefunden. In der interkulturellen Begegnung erhält die Non-Verbale-Verständigung sogar noch mehr Gewicht. Erwartungs-, Bewertungs- und Handlungsunterschiede führen im Zusammenleben oft zu Missverständnissen und Beziehungsbrüchen.

Inhalt

- Verbale und non-verbale Kommunikation
- Quellen von sprachlichen und kulturellen Missverständnissen
- Transkulturelle Beziehungsgestaltung

Methoden

- Fachinformation und Sensibilisierung
- Interaktion und Beziehung
- Critical Incidents

Für Gastgebernde und Freiwillige,
welche Geflüchtete bei Gastfamilien begleiten,
ist der Kurs **kostenfrei** und findet statt:

Dienstag, 04. April 2023,
18.00 – 21.00 Uhr

bei **ECAP Bern**,
Freiburgstrasse 139c, 3008 Bern.
(ideell unterstützt durch ECAP Olten)

Anmeldung: über unsere Website
Melden Sie sich frühzeitig an!
(Teilnehmerzahl beschränkt)



Auf Wunsch stellen wir gerne eine Kursbestätigung aus

Anmeldefrist: bis 27. März.2023.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da!

isabelle.derungs@fluechtlingshilfe.ch oder rufen Sie uns an: Tel. +41 (0)77 469 06 23

Kontaktperson: Isabelle Derungs,
Verantwortliche Weiterbildung,
isabelle.derungs@fluechtlingshilfe.ch
T: +41 (0)77 469 06 23

Einfach hier unten anklicken:

[Angebote für Gastfamilien und
Freiwillige \(fluechtlingshilfe.ch\)](https://www.fluechtlingshilfe.ch/angebote-fuer-gastfamilien-und-freiwillige)



Genauere Angaben mit Anmeldeoption:
www.fluechtlingshilfe.ch

Fragen und Beratung rund um
Gastfamilien finden Sie unter
www.fluechtlingshilfe.ch/gastfamilien