

Informationsanlass

inkl.
Zvieri

Wunderwerk Gehirn und wie wir es fit halten

28. Oktober 2025, 14.30 – 16.30 Uhr

Aula Schule Gassacker,
Grächwilstrasse 14, 3045 Meikirch



Das Alter geht nicht spurlos an unserem Gehirn vorbei – doch wir können viel tun. Welche Faktoren das Gehirn positiv beeinflussen und schützen können, erfahren Sie an diesem Nachmittag.

14.30 Uhr	Begrüssung durch Bernhard Brändli, Gemeinderat Soziales
14.40 Uhr	Referat von Lou Kalbermatten, angehende Psychologin und Ernährungsberaterin bei Hirncoach AG
15.45 Uhr	Austausch bei einem Zvieri

Anmeldung bis spätestens 17. Oktober 2025:

Regionale Fachstelle Alter, Hauptstrasse 26, 3033 Wohlen
info@regionale-fachstelle-alter.ch, Tel. 079 151 69 26

Weitere Informationen: www.regionale-fachstelle-alter.ch

Der Anlass ist kostenlos. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Der Anlass ist Teil der regionalen Veranstaltungsreihe «Gesundheit im Alter» und wird organisiert und unterstützt von: