



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei Heiligkreuz Bremgarten

# MÄNNERRUNDE Ü60

Mittwoch, 30. Oktober 2024, 14.30 – 17 Uhr

Johanneszentrum Bremgarten

## Ernährung im Alter: Von den globalen bis zu den persönlichen Bedürfnissen

Dr. Markus Hardegger, langjähriger Leiter des Fachbereichs Genetische Ressourcen und Technologien beim Bundesamt für Landwirtschaft, wird in einem kurzen Vortrag ein tieferes Verständnis zu Ernährungs-



Bild: Jörg auf Pixabay.com

themen, wie Genuss, Sicherheit, Diversität, etc. vermitteln. Im Gespräch ordnen wir Fragen und Bedenken, die zu diesen Themen ein.

### Die nächsten Männerrunden:

Mittwoch, 27. November 14.30 Uhr

Montag, 9. Dezember 15 Uhr

Johanneszentrum Bremgarten

### Kontakt:

Albrecht Herrmann

Johanniterstrasse 30

3047 Bremgarten

Tel. 031 300 70 23

[albrecht.herrmann@kathbern.ch](mailto:albrecht.herrmann@kathbern.ch)

[www.kathbern.ch/heiligkreuz](http://www.kathbern.ch/heiligkreuz)